NOVEL CORONAVIRUS COVID-19

LA PRÉVENTION ET LE CONTRÔLE DE L'INFECTION POUR LES TRAVAILLEURS DE LA SANTÉ

Health workers are at the frontline of the COVID-19 response. As a Sexual and Reproductive Health Organisation, we must create a safe working environment for our staff.

Qu'est-ce que le coronavirus ?

La maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) est une infection des voies respiratoires causée par un coronavirus nouvellement apparu, le SARS-CoV-2, qui a été reconnu pour la première fois à Wuhan, en Chine, en Décembre 2019.

POINTS CLÉS

- La maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) est une infection des voies respiratoires causée par un coronavirus nouvellement apparu.
- La meilleure façon de prévenir la maladie est d'éviter l'exposition à ce virus.
- On pense que le virus se transmet principalement de personne à personne. La distanciation sociale et la pratique d'une bonne hygiène des mains sont essentielles pour arrêter la propagation du virus.

COMMENT LE COVID-19 SE PROPAGE-T-IL ?

Modes de transmission

Le coronavirus se transmet principalement de personne à personne, entre des personnes qui sont en contact étroit les unes avec les autres (dans un rayon d'environ 2 mètres).

Les gouttelettes respiratoires produites lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue peuvent atterrir dans la bouche ou le nez des personnes qui se trouvent à proximité ou être inhalées dans les poumons. Ces gouttelettes peuvent également se poser sur les surfaces et les équipements et les contaminer. Ces gouttelettes sont ensuite transférées lorsque quelqu'un touche la surface infectée.

Il n'existe actuellement aucun vaccin pour prévenir le COVID-19.

LES MESURES PRÉVENTIVES

La meilleure façon de prévenir la maladie est d'éviter d'être exposé au virus. Les mesures préventives les plus efficaces sont les suivantes

- Se laver fréquemment les mains (avec un produit à base d'alcool pour les mains ou du savon et de l'eau).
- Évitez de vous toucher les yeux, la bouche et le nez
- Maintenir une distance sociale (1 à 2 mètres) par rapport aux individus (en particulier ceux qui présentent des symptômes respiratoires).
- Pratiquez l'hygiène respiratoire en toussant et en éternuant dans un mouchoir en papier ou dans votre coude, puis jetez immédiatement le mouchoir en papier et lavez-vous les mains.
- Portez un masque médical, si vous avez des symptômes respiratoires.

ÉCRAN

Dans une clinique externe de santé sexuelle et reproductive, l'outil de dépistage le plus simple consiste à utiliser les trois symptômes les plus courants:

- Fièvre
- L'essoufflement
- Toux

Si un client ou une personne accompagnante est soupçonné(e) ou présente des symptômes de la COVID-19, il(elle) doit être **isolé(e) et dirigé(e)** vers l'établissement de santé approprié.

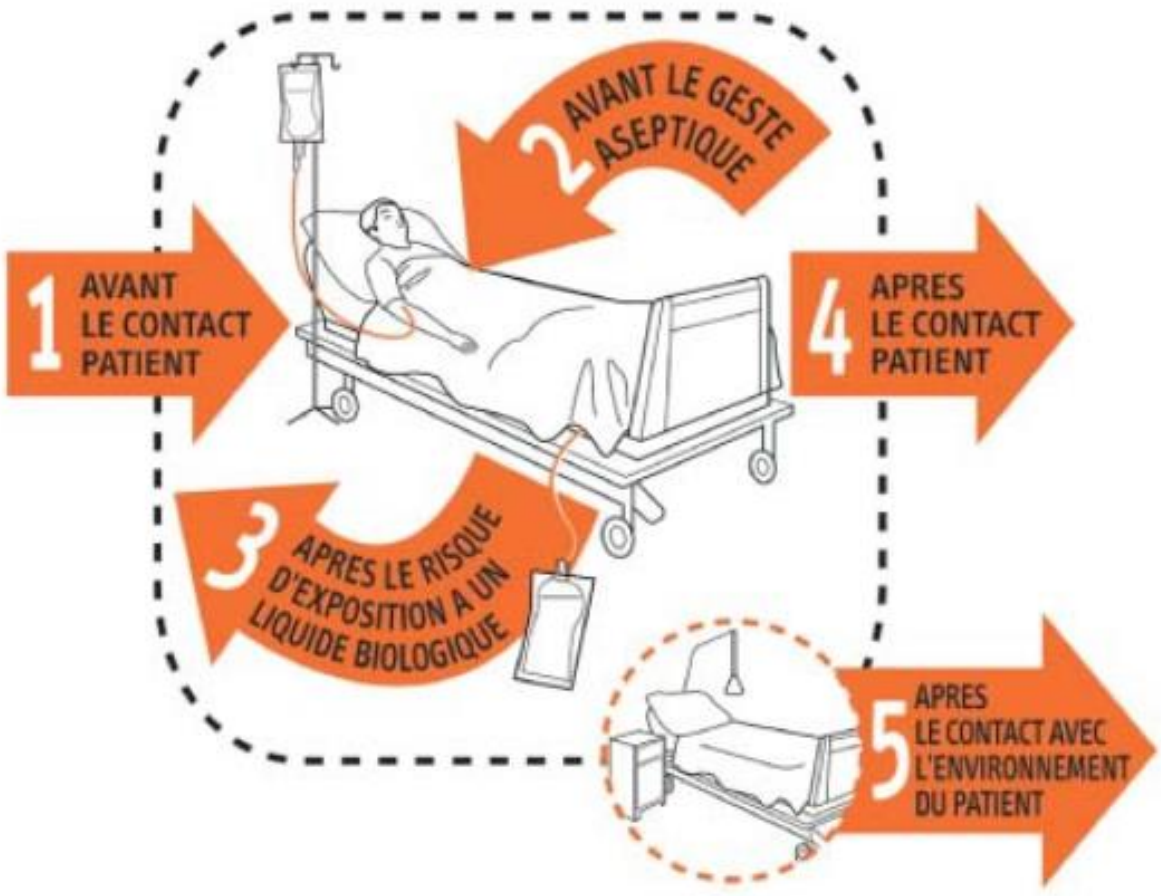
Ce guide a été élaboré sur la base des meilleures données disponibles (au 01042020), pour les dernières informations, voir le site de l'OMS https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019

HYGIÈNE DES MAINS

L'hygiène des mains est le meilleur moyen de prévenir la propagation des germes dans les établissements de santé et dans la communauté.

Nos mains sont notre principal outil de travail en tant que travailleurs de la santé - et elles sont le maillon clé de la chaîne de transmission.

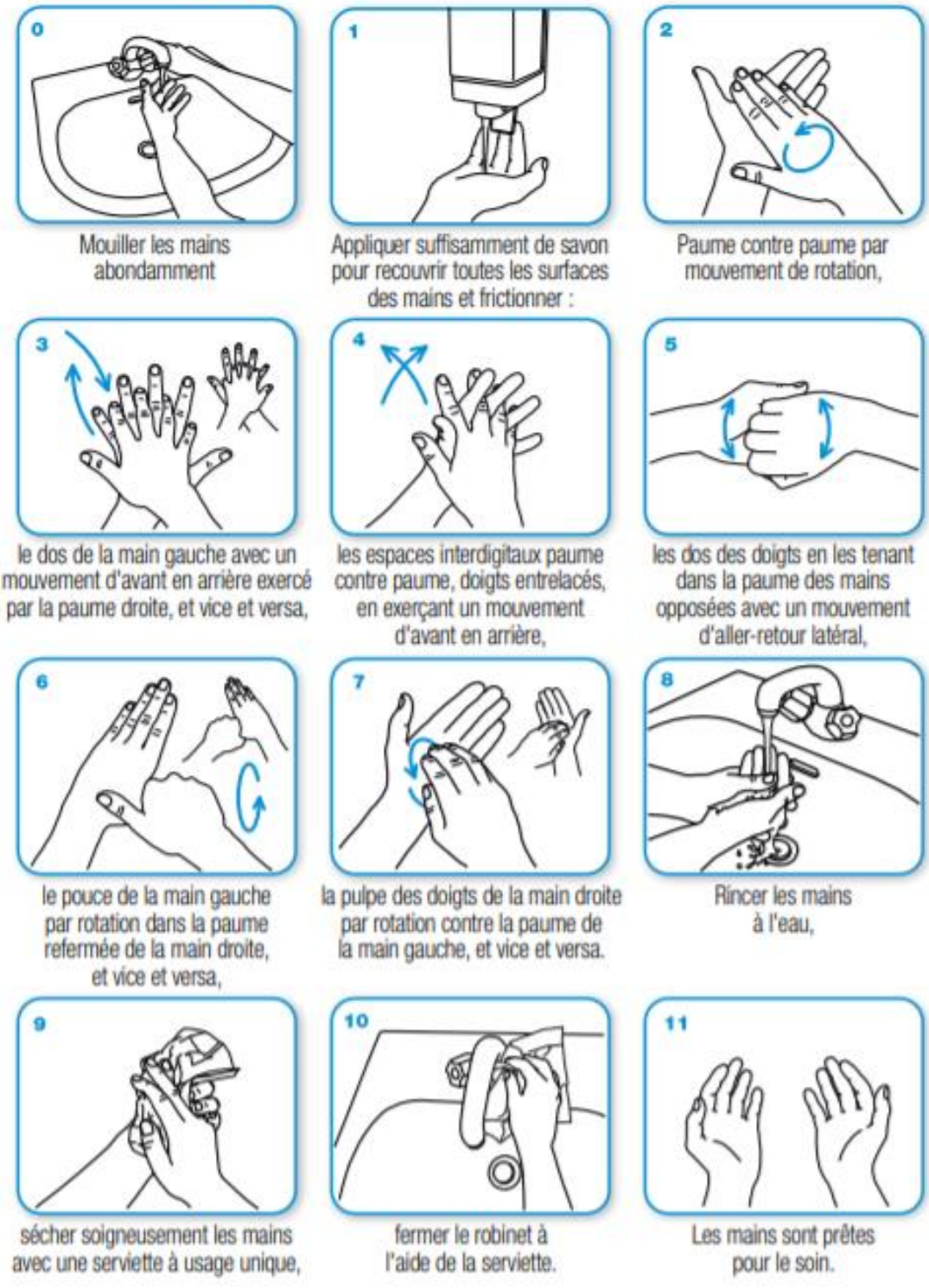
Les 5 Indications à l'Hygiene des Mains



Le lavage des mains - Comment ?

LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES
SINON, UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !

Durée de la procédure : **40-60 secondes**



Regardez la vidéo sur https://www.youtube.com/watch?v=y7e8nM0JAz0

LES STATIONS DE LAVAGE DES MAINS DANS LES RÉGIONS À FAIBLES RESSOURCES

Si le gel pour les mains à base d'alcool n'est pas disponible dans votre contexte, envisagez d'autres possibilités de lavage des mains. Voir les alternatives à faible coût comme le Tippy Tap sur l'OMS.

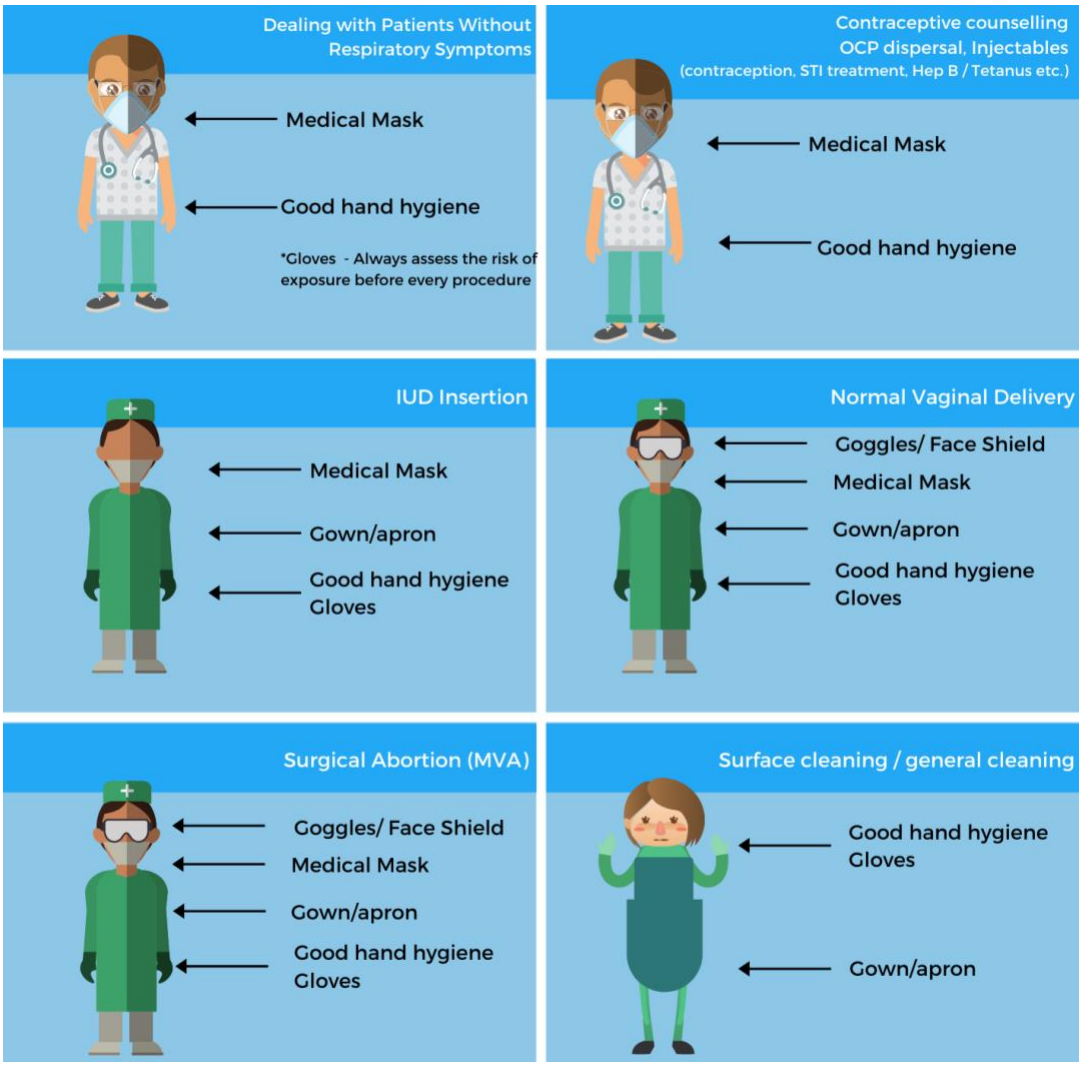
All healthcare settings operating in the COVID-19 environment must:

- ✓ Establish a handwashing station and triage area at the entrance of the facility. All people entering **must** wash their hands.
- ✓ In the triage area, assess every person entering the facility for COVID-19 symptoms using a screening questionnaire. It can be as simple as the three symptoms mentioned above: Fever, Cough, Shortness of Breath.
- ✓ Post signs around the clinic reminding clients of COVID-19 symptoms and the importance of hand hygiene.

ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI) POUR LES TRAVAILLEURS DE LA SANTÉ

Qu'est-ce qu'un équipement de protection individuelle (EPI) ?

L'équipement de protection individuelle (EPI) est un vêtement ou un équipement spécialisé porté par un employé pour se protéger contre les matières infectieuses. L'EPI doit refléter les risques associés à la procédure à entreprendre.



Comment utiliser les EPI

Points clés

- **Remember** hand hygiene is always important. Clean hands before putting on, and after taking off, PPE
- Les EPI doivent être disponibles (dans le bon état et la bonne taille) au moment et à l'endroit indiqués
- Toujours mettre un EPI avant tout contact avec le patient
- Ne vous touchez **jamais** le visage en portant un EPI

COMMENT METTRE LES EPI

Comment mettre les équipements de protection individuelle (lorsque tous les EPI sont nécessaires)

Etape 1

- Identifier les dangers et gérer les risques.
- Rassembler les EPI nécessaires.
- Prévoir l'endroit où l'on mettra et où l'on enlèvera les EPI.
- Avoir à disposition un ami ou un miroir.
- Savoir comment procéder avec les déchets.

Etape 2

- Enfiler une blouse.

Etape 3a OU Etape 3b

- Mettre un écran facial.

- Mettre un masque chirurgical et une protection oculaire (visière ou lunettes de protection, par exemple)

+

Note: Lors de la mise en oeuvre d'une procédure générant des aérosols (aspiration des voies respiratoires, intubation, réanimation, bronchoscopie, autopsie, par exemple), il convient de porter un appareil respiratoire filtrant contre les particules (appareil certifié NIOSH N95, UE FFP2 ou équivalent), en association avec un écran facial et une protection oculaire. Si on emploie un tel appareil, il faut pratiquer un test d'étanchéité.

Etape 4

- Enfiler les gants (en couvrant les poignets).

Even in emergencies, PPE must be applied.
If a patient is unable to be screened for COVID-19, use maximum precaution.

COMMENT ENLEVER LES EPI

Comment retirer les EPI

Points clés

- Il est essentiel de retirer correctement les EPI pour éviter de se contaminer.
- Toujours enlever du **plus sale au plus propre.**

Comment enlever les équipements de protection individuelle

Etape 1

- Eviter de se contaminer et de contaminer autrui ou l'environnement.
- Retirer en premier les équipements les plus contaminés.

Retirer les gants et la blouse

- Retirer la blouse et les gants en les enroulant vers l'intérieur.
- Mettre au rebut les gants et la blouse selon des modalités sûres.

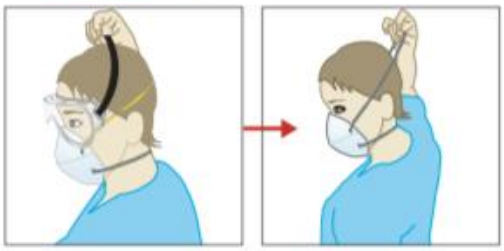
Etape 2

- Pratiquer les gestes d'hygiène des mains.

Etape 3a

Si l'on porte un écran facial :

- retirer l'écran facial en le saisissant par l'arrière.
- le mettre au rebut selon des modalités sûres.



Etape 3b

Si l'on porte une protection oculaire et un masque :

- retirer les lunettes de protection en les saisissant par l'arrière
- déposer ces lunettes dans un conteneur séparé en vue de leur retraitement.
- retirer le masque en le saisissant par l'arrière et le metre au rebut selon des modalités sûres.

Etape 4

- Pratiquer les gestes d'hygiène des mains.

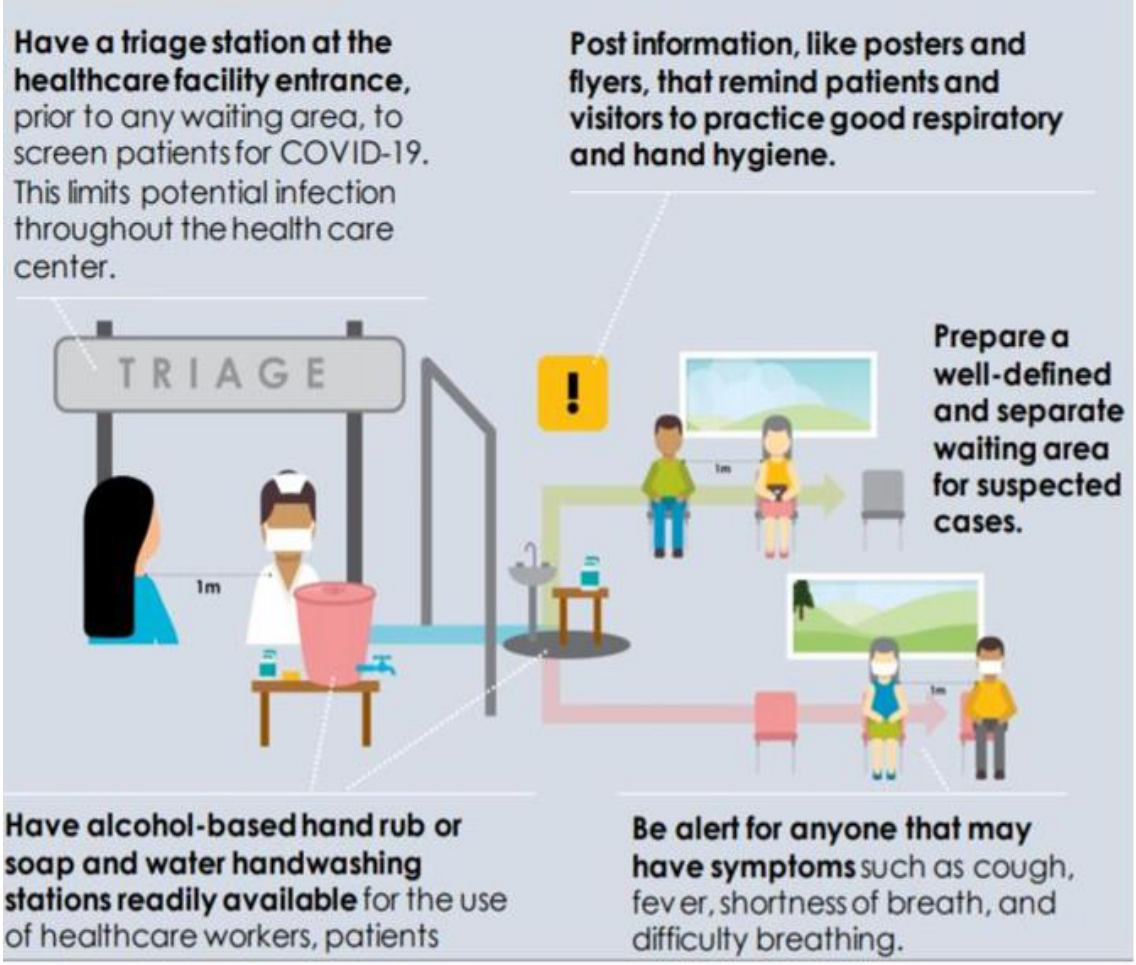
Safe Glove Removal

Remove gloves carefully with appropriate technique and dispose of them safely. **Perform hand hygiene**.

LE TRIAGE
POUR LES TRAVAILLEURS DE LA SANTÉ

Qu'est-ce que le triage ?

Le triage clinique comprend un système d'évaluation de tous les clients à l'entrée de l'établissement. Cela permet une reconnaissance précoce des cas possibles de COVID-19 et un isolement immédiat des autres.



SOUVENEZ-VOUS :

Les mesures préventives les plus efficaces contre la COVID-19 (tant dans la communauté que dans les établissements de soins) sont les suivantes :

- Se laver fréquemment les mains (avec un produit à base d'alcool pour les mains ou du savon et de l'eau).
- Maintenir une distance sociale (au moins 1 à 2 mètres) par rapport aux individus (en particulier ceux qui présentent des symptômes respiratoires).
- Pratiquez l'hygiène respiratoire en toussant et en éternuant dans un mouchoir en papier ou dans votre coude, puis jetez immédiatement le mouchoir en papier et lavez-vous les mains.

RESSOURCES :

1. CDC. COVID-19 Symptômes. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms.pdf
2. OMS Surveillance mondiale de la maladie COVID-19 causée par l'infection humaine par le nouveau coronavirus 2019 https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-est suspectée

Le lavage des mains

1. Organisation mondiale de la santé. Réponse à la COVID- 19. Ce document peut être consulté à l'adresse suivante : https://openwho.org/channels/covid-19
2. Organisation mondiale de la santé. Quand se laver les mains. Ce document peut être consulté à l'adresse suivante : https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public
3. Organisation mondiale de la santé. Les cinq moments de l'hygiène des mains. Ce document peut être consulté à l'adresse suivante : https://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/
4. Organisation mondiale de la santé. Comment se laver les mains. Ce document peut être consulté à l'adresse suivante : https://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandWash_Poster.pdf?ua=1
5. Organisation mondiale de la santé. Lignes directrices sur l'hygiène des mains dans les soins de santé. Ce document peut être consulté à l'adresse suivante : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44102/9789241597906_eng.pdf?sequence=1sAllowed=y
6. Centre de contrôle des maladies. Le lavage des mains. Ce document peut être consulté à l'adresse suivante : https://www.cdc.gov/handwashing/
7. Centre de contrôle des maladies. Répondre à vos questions sur le lavage des mains. Vous pouvez y accéder à l'adresse suivante : https://youtu.be/d914EnpU4Fo

PPE

1. États-Unis d'Amérique, Département du travail. Administration de la santé et de la sécurité au travail. Ce document est accessible à l'adresse suivante : https://www.osha.gov
2. Organisation mondiale de la santé. Justification de l'utilisation des équipements de protection individuelle contre les coronavirus (COVID-19) Orientation provisoire 27/o2/2020. Ce document peut être consulté à l'adresse suivante : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf
3. Organisation mondiale de la santé. Répondre à COVID- 19 Ce document peut être consulté à l'adresse suivante : https://openwho.org/channels/covid-19
4. Modifié sur la base des recommandations formulées dans : l'Organisation mondiale de la santé. Justification de l'utilisation d'un équipement de protection individuelle contre les coronavirus (COVID-19) Orientation provisoire 27/o2/2020. Ce document peut être consulté à l'adresse suivante : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf
5. L'Organisation mondiale de la santé. Le paquet de communication des risques COVID-19 pour les établissements de soins de santé. 10/03/2020 Ce document peut être consulté à l'adresse suivante : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf
6. Organisation mondiale de la santé. Quand utiliser un masque. Ce document peut être consulté à l'adresse suivante : https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks
7. Centre de contrôle des maladies. Séquence PPE. Ce site est accessible à l'adresse suivante : https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf
8. Organisation mondiale de la santé. Comment retirer les EPI. Ce document peut être consulté à l'adresse suivante : https://www.who.int/csr/resources/publications/ebola/ppe-steps/en/

Triage

1. Stations de lavage des mains. https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0126916
2. CDC. Préparez votre clinique pour le coronavirus. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/Clinic.pdf
3. http://www.washplus.org/sites/default/files/How%20to%20Make%20Other%20Types%20of%20Tippy%20Taps.pdf
4. OMS. Tippy Tap. https://www.afro.who.int/node/12469
5. OMS. Le paquet de communication des risques COVID-19 pour les établissements de santé. https://iris.wpro.who.int/handle/10665.1/14482
6. OMS. Infection Prevention & Control When Coronavirus Infection is Suspected. https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125